

第二讲

第二讲 伟大时代的历史跨越

【教学目的】

党的十八大以来，一个欣欣向荣的中国实现了日新月异的发展，一个坚韧不拔的政党打造了赓续传承的伟业，在人类的伟大时间历史中，创造了中华民族新的伟大历史时间。教学中，通过阐释新时代伟大变革，展现新时代精神气象，让学生全面认识新时代的历史性成就和历史性变革，感悟习近平新时代中国特色社会主义思想的实践伟力；让学生深刻认识到新征程上时与势在我们一边，不断增强志气、骨气、底气，持续提升自尊心、自信心、自豪感，坚信我们必将在中华民族伟大复兴不可逆转的历史进程中，继续创造令人更加刮目相看的崭新奇迹。

【重点内容】

1. 讲清楚新时代的历史性成就和历史性变革。综合国力大幅跃升，人民民主扎实推进，人民生活稳步提升，全面小康如期实现，民族自信空前增强，美丽中国愈发亮丽，大国外交阔步向前，从严治党前所未有，新时代10年的伟大变革，在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。

2. 讲清楚新时代中国的成功密码。“五个战略性有利条件”的重大论断具有鲜明理论品格和实践特色，为推动中国经济社会平稳健康发展提供了重要认识论和方法论，为新时代新征程开创党和国家事业新局面提供了坚强思想保证和强大精神力量，必将引领中国在“必由之路”上攻坚克难、行稳致远。

【教学难点】

1. 深刻阐释新时代 10 年的伟大变革，在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义
2. 深刻阐释先进的思想总是与非凡的事业彼此辉映，科学的理论总是与伟大的实践相互激荡

【教学导入】

2012 年 11 月 15 日，习近平总书记在新一届中央政治局常委同中外记者见面时，发出“不负重托，不辱使命”的宣示。“我们的责任，就是要团结带领全党全国各族人民，接过历史的接力棒，继续为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗，使中华民族更加坚强有力地自立于世界民族之林，为人类作出新的更大的贡献。”

10 年间，胜利的征途绘就了一幅蔚为大观的恢弘画卷。那些改变了中国发展面貌、提振了中国人民精气神的辉煌成就，那些开拓了中国式现代化道路、塑造了新的民族精神的深刻变革，充分展现着习近平总书记作为马克思主义政治家、思想家、战略家的政治勇气、责任担当、人民情怀，闪耀着我们党在百年奋斗中形成的矢志不渝、百折不挠、敢于斗争、敢于胜利的风骨品质，激荡着亿万人民拼搏奋斗汇聚而成的昂扬向上的时代洪流。中国让社会主义重新伟大，使人类最光明正义的事业在经历几轮高潮和低谷之后，在世界东方呈大河奔涌之势，攀升到前所未有的新高度。诚如习近平总书记在 2021 年全国两会上的一番话：“70 后、80 后、90 后、00 后，他们走出去看世界之前，中国已经可以平视这个世界了，也不像我们当年那么‘土’了。”

想一想，党的十八大以来，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，其根本原因是什么。

时间的航道上，一个时代超越一个时代，历史发展不断向前，犹如一波浪潮高过一波浪潮，大江东去惊涛拍岸。在中国社会漫长的渐进式发展中，总伴随着一种现象，这种现象有人称之为“跃迁式突变”。中国特色社会主义进入新时代，以其全新的历史方位、时代使命和世间气象，标注了中华民族伟大

复兴历史进程的新高度，创造了人类文明发展进步的伟大中国历史时间。

一、新时代有新作为新成就

在实现中华民族伟大复兴的征途上，目标从来没有像今天这样接近，前景从来没有像现在这样光明。党的十八大以来，党以伟大的历史主动精神、巨大的政治勇气、强烈的责任担当，统筹国内国际两个大局，统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，坚持稳中求进工作总基调，采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事，经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。

1. 经济实力上新台阶

国富则民安，民富则国强。10年来，我国经济发展平衡性、协调性、可持续性明显增强，迈上更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展之路，为其他领域改革发展提供了重要物质条件。

形成新思想，经济方位更明。面对世界经济复苏乏力和我国经济发展新形势新方位，以习近平同志为核心的党中央观大势、谋大局，作出我国经济进入新常态的重大判断，立足高速增长阶段转向高质量发展阶段的基本特征，提出新发展理念、供给侧结构性改革、推动高质量发展、建设现代化经济体系、构建新发展格局等重大战略思想，形成习近平经济思想。在这一光辉思想指引下，我国经济正在逐步实现深层次变革和全方位转型，进一步助推东方巨龙蓄势腾飞，抵达富强中国新天地。

实现新提升，经济实力更强。2021年，我国经济总量达114.4万亿元，占世界经济比重超过18%，人均国内生产总值（GDP）超过1.2万美元，接近高收入国家门槛。看速度，GDP在9年中增长了60万亿元，相当于翻了一倍多，年均增长率6.5%，在世界主要经济体中名列前茅；看体量，我国已是世界第二大经济体、第一大工业国，货物+服务贸易总额全球第一，对外投资、消费市场规模居世界第二位；看贡献，中国已经连续多年成为世界经

经济增长的最大贡献国，贡献总体上保持在 30% 左右，超过美、欧、日贡献率总和，成为世界经济增长的最大引擎。

绽放新气象，经济活力更旺。10 年来，新发展理念的春风吹拂神州，开启了一场关乎发展全局的深刻变革。全球最长跨海大桥、全球最快智能高铁、全球最大单口径球面射电望远镜，重大工程捷报频传；5G、大数据、新能源汽车、数字经济，新技术新产品新业态加速涌现；仰望星空，嫦娥“奔月”、北斗组网、天问“落火”、羲和“探日”，中国人首次进入自己的空间站；俯瞰大地，中国桥、中国路、中国车、中国港、中国网成为亮丽的国家名片；京津冀协同发展、长江经济带发展、粤港澳大湾区建设、高标准建设雄安新区，“多声部”共弹协奏曲，中国经济动力充沛。高质量共建“一带一路”，建设自贸试验区等开放平台，扩大高水平开放，推动构建人类命运共同体，中国经济舞台更广。

锻造新优势，经济韧性更足。中国经济在战胜风险挑战中成长壮大，收获了更加强劲的韧性。我们有广阔的市场空间，14 亿多人口、4 亿多中等收入群体的中国，造就了世界超大规模市场。我们有完备的工业体系，我国是全世界唯一拥有联合国产业分类中全部工业门类的国家，小到螺丝、大到飞机火箭等，都能自主生产。在 500 种主要工业产品中，有 40% 以上产品的产量世界第一。我们有强劲的高质量发展动能，制造业增加值连续 12 年世界第一，快递业务量连续 8 年稳居世界第一、高速公路和高速铁路里程居世界第一、电子商务和移动支付交易额居世界第一……高端制造、现代服务业的加速崛起，不仅改变着人们的日常生活，也提高了中国经济的质量。

2. 民主政治全面推进

寻求最大公约数，画出最大同心圆。10 年来，以习近平同志为核心的党中央不断深化对民主政治发展规律的认识，提出了全过程人民民主的重大理念，我国社会主义民主政治制度化、规范化、程序化全面推进，中国特色社会主义政治制度优越性得到更好发挥，生动活泼、安定团结的政治局面得到巩固和发展。

人民代表大会制度的根本政治制度作用充分发挥。人民代表大会制度把党的领导、人民当家作主、依法治国有机结合起来。全国人民代表大会及其

常务委员会行使国家立法权，制定国歌法，表决通过香港国安法，制定反食品浪费法……中国特色社会主义法律体系不断健全完善。党通过人民代表大会制度，使党的主张通过法定程序成为国家意志，使党组织推荐的人选通过法定程序成为国家政权机关的领导人员，通过国家政权机关实施党对国家和社会的领导，实现维护党和国家权威、维护全党全国团结统一。

中国共产党领导的多党合作和政治协商制度效能愈发彰显。党的十八大以来，中共中央召开或委托有关部门召开政党协商会议 180 多次，先后就中国共产党全国代表大会和中央全会报告、制定国民经济和社会中长期规划的建议等重大问题同党内外人士真诚协商、听取意见，确保重大问题决策更加科学、民主。政协双周协商座谈会自 2013 年创立以来，推动解决了一系列重大问题，展现了中国式协商民主的强大生命力。

城乡基层民主有序发展，人民知情权、参与权、表达权、监督权得到保障。从城乡社区里的村（居）民议事会、民主恳谈会到党代表、人大代表、政协委员联合进社区，从线下“圆桌会”到线上“议事群”，基层生活中别具特色、深得人心的民主形式竞相涌现。截至 2020 年底，我国 50.3 万个行政村全部建立了村民委员会，11.2 万个社区全部建立了居民委员会。基层群众自治，为建设人人有责、人人尽责、人人享有的基层治理共同体提供了坚实制度保障。

民族区域自治制度促进各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展。在国家统一领导下，各少数民族聚居的地方实行区域自治，设立自治机关，行使自治权。155 个民族自治地方的人民代表大会常务委员会中，均有实行区域自治民族的公民担任主任或者副主任；民族自治地方政府的主席、州长、县长或旗长，均由实行区域自治的民族的公民担任。根据各少数民族的特点和需要，国家帮助各民族地区加速经济和文化发展。民族区域自治制度，极大调动了各族人民共创中华民族美好未来、共享中华民族伟大荣光的积极性主动性创造性。

3. 文化自信明显增强

文化兴则国家兴，文化强则民族强。10 年来，我国意识形态领域形势发生全局性、根本性转变，全党全国各族人民文化自信明显增强，全社会凝聚力和向心力极大提升，为新时代开创党和国家事业新局面提供了坚强思想保

证和强大精神力量。

社会主义核心价值观建设深入推进。社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设持续推进，群众性精神文明创建活动不断深化，新时代文明实践中心建设取得丰硕成果，社会主义核心价值观逐步内化为人们的精神追求、外化为人们的自觉行动。在急难险重的岗位和事件中，时代新人不畏艰险、冲锋在前，用实际行动践行社会主义核心价值观，成为中国精神的生动写照。

公共文化服务水平持续提升。在内蒙古锡林郭勒盟，天为幕布，地为舞台，乌兰牧骑队员载歌载舞，为牧民送去欢笑；在湖南长沙石燕湖村，高标准乡镇综合文化站里传统文化展、高科技展、VR（虚拟现实）骑行等吸引着村民和游客。截至2021年底，我国公共图书馆、博物馆、文化馆分别达3215个、6183个、3316个。覆盖城乡、便捷高效、保基本、促公平的现代公共文化服务体系加快构建，服务能力和水平明显提高，人民的精神文化生活更为丰富充实。

文化产业健康快速发展。2013年春节档，中国电影票房约7.8亿元；尽管一定程度上受到疫情影响，2022年春节假期，中国电影票房仍突破60亿元。中国银幕数和票房收入跃居全球第一，成为图书、电视剧、动漫等领域世界第一生产大国。一系列优质文化产品赢得良好口碑。《觉醒年代》掀起年轻人追剧热潮，《山海情》“出海”获得众多点赞，《长津湖》刷新中国电影票房纪录，舞蹈诗剧《只此青绿》受到热捧……2021年，全国规模以上文化及相关产业企业实现营业收入逾11.9万亿元，文化产业成绩亮眼。

中华优秀传统文化大力弘扬。三星堆考古发掘现场直播登顶热搜，《唐宫夜宴》《端午奇妙游》网络刷屏……公众对传统文化的热情空前高涨。从独具中华韵味的二十四节气倒计时，到展现文明交流交融的“黄河之水”幻化成“冰雪五环”，从寓意开放和共享的“中国门”，到展示文明与成就的“中国窗”……北京冬奥会开幕式，让世界感受到新时代中国自信、包容、开放的大国气象。

4. 人民生活持续改善

天地之大，黎元为先。10年来，我国社会建设全面加强，人民生活全方位改善，社会治理社会化、法治化、智能化、专业化水平大幅度提升，呈现

出人民安居乐业、社会安定有序的良好局面，续写了社会长期稳定奇迹。

精准扶贫，就业优先，带来满满的获得感。经过全党全国各族人民共同努力，到2020年底，我国如期完成新时代脱贫攻坚目标任务，现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫，完成消除绝对贫困的艰巨任务。就业质量显著提升，近年来城镇新增就业年均1300万人以上，劳动者人生出彩的机会越来越多。居民人均可支配收入超过3.5万元，比2012年增长近八成，城乡居民收入比由2.88 : 1降低到2.5 : 1，老百姓腰包越来越鼓，人民群众获得感实实在在。

民生改善，短板补齐，充盈美美的幸福感。安居才能乐业。我国加快建立多主体供给、多渠道保障、租购并举的住房制度，城镇棚户区改造3961万套，惠及9000多万居民。老旧小区再升级，2019年至2021年，全国累计新开工改造城镇老旧小区11.4万个，惠及居民2000多万户。全国城市道路长度和城市轨道交通建成里程位居全球前列，供水普及率和燃气普及率基本达到发达国家水平。

保障兜牢，社会安定，构筑稳稳的安全感。一件件民生小事，成为党和政府牵挂的头等大事。加快建设居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，让老有所养；积极发展普惠托育服务体系，让幼有所育；推进义务教育均衡发展和城乡一体化，让学有所教。到2021年底，我国基本养老保险、基本医疗保险分别覆盖10.3亿人、13.6亿人。中国人均预期寿命达到77.93岁，主要健康指标位居中高收入国家前列。平安中国建设取得重大成就，中国已经成为世界上公认的最安全的国家之一。面对新冠肺炎疫情，中国采取一切措施，不计一切代价，全力救治患者、拯救生命，并实现新冠病毒疫苗全民免费接种。

5. 美丽中国步伐坚实

人不负青山，青山定不负人。10年来，党把生态文明建设摆在全局工作的突出位置，全方位、全地域、全过程加强生态环境保护，决心之大、力度之大、成效之大前所未有，生态文明建设从认识到实践都发生了历史性、转折性、全局性的变化。

生态文明理念深入人心。从秦岭深处到祁连山脉，从洱海之畔到三江之

源，习近平总书记走到哪里就把建设生态文明的观念讲到哪里，深刻回答了为什么建设生态文明、建设什么样的生态文明、怎样建设生态文明等重大理论和实践问题，形成了习近平生态文明思想。生态文明建设在党和国家事业发展全局中的地位显著提升，在“五位一体”总体布局中，生态文明建设是其中一位；在新发展理念中，绿色是其中一项；在三大攻坚战中，污染防治是其中一战；在到本世纪中叶建成社会主义现代化强国目标中，美丽中国是其中一个。绿水青山就是金山银山的理念成为全党全社会的共识和行动，简约适度、绿色低碳、文明健康的生活方式成为新风尚。

绿色低碳发展加快推进。完整、准确、全面贯彻新发展理念，推动划定生态保护红线、环境质量底线、资源利用上线，推动形成节约资源和保护环境的空间格局、产业结构、生产方式、生活方式。2021年，我国可再生能源开发利用规模、新能源汽车产销量稳居世界第一；全球规模最大的碳排放权交易市场正式上线并平稳运行。全国单位GDP二氧化碳排放量累计下降了大约34%。2022年北京冬奥会成为奥运历史上首个“碳中和”的冬奥会，千余辆氢能大巴穿梭于赛场，所有场馆100%由清洁能源供电，展示了我国全面绿色低碳转型的坚定决心和坚实步伐。

生态环境质量显著改善。把解决突出生态环境问题作为民生优先领域，以最坚定的决心和最有力的举措，推动污染防治攻坚战阶段性目标任务圆满完成。2021年全国地级及以上城市细颗粒物（PM_{2.5}）平均浓度比2015年下降34.8%。实施山水林田湖草沙一体化保护修复，森林覆盖率达23.04%，建成首批国家公园。长江干流历史性实现全Ⅱ类水体，大熊猫受威胁程度等级由“濒危”降为“易危”，云南亚洲象的北上及返回之旅，都体现了我国生态环境保护的显著成效。

全球环境治理贡献日益凸显。我国努力推动构建公平合理、合作共赢的全球环境治理体系。积极推动《巴黎协定》的签署、生效和实施，宣布2030年前实现二氧化碳排放达到峰值、2060年前实现碳中和，不再新建境外煤电项目，充分体现了负责任大国的担当。2016年，联合国环境规划署发布《绿水青山就是金山银山：中国生态文明战略与行动》报告；2021年，《生物多样性公约》第十五次缔约方大会以“生态文明：共建地球生命共同体”为主题，

成为联合国首次以生态文明为主题召开的全球性会议。

二、用好“有利条件” 走好“必由之路”

时间孕育果实，实践检验真理。党的十八大以来伟大成就、深刻变革，彰显了中国特色社会主义的强大生机活力，为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。同时，我们也清醒认识到，我国还是一个发展中国家，仍处于社会主义初级阶段，同全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标的要求相比还有差距。2022年全国两会期间，习近平总书记提出“五个必由之路”和“五个战略性有利条件”的重大论断，揭示了新时代中国的“成功密码”，展望了中国发展的光明前景。面对机遇与挑战并存的新征程，坚定不移走好“必由之路”，掌握主动用好“有利条件”，“中国号”巨轮一定能克服一切艰难险阻，乘风破浪行稳致远。

1. 加强党的领导 凝聚奋进伟力

事在四方，要在中央。中国特色社会主义大厦需要四梁八柱来支撑，党是贯穿其中的总的骨架；中国特色社会主义巨轮需要不断破浪前进，党是自始至终的领航力量。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央旗帜鲜明坚持和加强党的全面领导，推进改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军工作，领导全党全国各族人民抓住机遇、攻坚克难。面对脱贫这个世纪难题，党中央一声令下，25.5万个驻村工作队、300多万名第一书记和驻村干部，同近200万名乡镇干部和数百万村干部一道奋战在扶贫一线，带领群众攻克了一个又一个贫中之贫、坚中之坚；面对中美贸易摩擦，党始终坚持有理有利有节的原则，迅速出台了具有针对性的政策举措，确保了我国经济社会稳中向好的总体态势。实践一次次昭示，重大历史关头，党中央的判断力、决策力、行动力具有决定性作用，党中央权威是全党全国各族人民迎难而上的根本依靠。

船重千钧，掌舵一人。中国社会改革的转型，需要有力的掌舵者；中国社会发展的行程，需要清醒的领路人。党确立习近平同志党中央的核心、全

党的核心地位，确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，反映了全党全军全国各族人民共同心愿，对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。伟人及其思想的力量一旦转化为亿万群众的自觉，就会让涓涓细流汇成浪奔之涌、点点滴水聚成澎湃之势，迸发出改造大地、更新山河的洪荒之力。“两个确立”使 9600 多万名党员、14 亿多中国人民像葵花籽一样紧紧地贴在一起，一心向红日、紧跟领路人，朝着灿烂光明的伟大目标勇毅前行。

2. 发挥制度优势 保障治理效能

经国序民，正其制度。衡量一个国家的制度是否成功、是否优越，一个重要方面就是看其在重大风险挑战面前，能不能总揽全局、协调各方共同应对。中国特色社会主义制度具有非凡的组织动员能力、统筹协调能力、贯彻执行能力，能够充分发挥集中力量办大事的独特优势。为了奉献一届“精彩、非凡、卓越”的冬奥会，我国“集各方之智，聚各界之力”，用最短时间实现京张高铁、京礼高速全线通车，12 个竞赛场馆全部提前完工，3 个冬奥村如期交付使用；面对来势汹汹的新冠肺炎疫情，在党中央坚强领导下，我们坚持人民至上、生命至上，坚持全国一盘棋，开展抗击疫情人民战争、总体战、阻击战，最大限度保护了人民生命安全和身体健康，统筹经济发展和疫情防控取得世界上最好的成果，“中国之治”与“西方之乱”对比鲜明。事实充分证明，中国特色社会主义制度是当代中国发展进步的根本制度保障，是具有鲜明中国特色、明显制度优势、强大自我完善能力的先进制度。

制度优势是一个国家的最大优势，制度竞争是国家间最根本的竞争。当前，国际形势继续发生深刻复杂变化，世界进入新的动荡变革期；我国已转向高质量发展阶段，但发展不平衡不充分问题仍然突出，重点领域关键环节改革任务仍然艰巨。踏上新的赶考之路，我们既要全力以赴答好疫情防控“加试题”，更要坚定信心答好中华民族伟大复兴这道“必答题”。只要坚定“四个自信”，坚持集中力量办大事的制度优势，就一定能够使全党全国各族人民紧密团结起来，发挥出攻坚克难、推动事业发展的强大能量；只要坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化，善于运用制度力量应对风险挑战冲击，我们就一定能够经受住一次次压力测试，不

断化危为机、阔步前行。

3. 统筹发展安全 夯实复兴基础

发展为本，安全为要。统筹发展和安全，是一个国家、民族生存与进步必须处理好的重大问题。发展解决的是动力问题，是推动国家和民族赓续绵延的根本支撑；安全解决的是保障问题，是确保国家和民族行稳致远的坚强柱石。10年来，党带领全国人民边发展新一代移动通信技术和数字经济，边持续向电信网络诈骗“亮剑”、建立清朗的网络空间；边持续扩大开放、改善营商环境，边严厉打击敌对势力的渗透、破坏、颠覆、分裂活动；高效统筹疫情防控和经济社会发展，经济社会发展取得新成绩……中国用几十年时间走过了西方发达国家几百年走过的工业化历程，在剧烈的社会变革中，没有发生后发国家在现代化进程中容易出现的社会动荡，不仅创造了经济快速发展奇迹，也创造了社会长期稳定奇迹。历史和实践证明，只有统筹好发展和安全两件大事，才能确保我国社会主义现代化事业顺利推进。

图之于未萌，虑之于未有。当前，我国正处于一个大有可为的历史机遇期，但越是取得成绩的时候，越要有居安思危的忧患。一方面，坚定不移把发展作为党执政兴国的第一要务，坚定不移贯彻新发展理念，坚持稳中求进工作总基调，以推动高质量发展为主题，以深化供给侧结构性改革为主线，以改革创新为动力，不断实现人民对美好生活的向往，增强人民群众的获得感、幸福感、安全感；另一方面，维护和塑造国家安全，以高水平国家安全促进高质量发展。人民群众不仅需要治安良好、犯罪率低，还期望衣食住行、网络安全、公平正义等社会生活各方面更有保障，要坚持总体国家安全观，为党和国家事业发展、人民幸福安康、社会和谐稳定、国家长治久安提供一整套更完备、更稳定、更管用的制度体系，真正实现为复兴之路保驾护航，为千秋伟业夯基固本。

4. 弘扬中国精神 坚定前行信心

人无精神则不立，国无精神则不强。实现中国梦必须弘扬中国精神，践行伟大民族精神、伟大时代精神、伟大建党精神，这是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。过去的10年，既是一部波澜壮阔的奋斗史、创业史，也是一部伟大精神的构筑史、传承史。劳模精神、工匠精神让我们坚信新时代是奋斗

出来的；塞罕坝精神让“黄沙遮天日，飞鸟无栖树”变成“群山抹绿，林海滴翠”；伟大抗疫精神让无数人以生命赴使命、用挚爱护苍生；脱贫攻坚精神让中国创造出彪炳史册的人间奇迹……在前所未有的改革发展稳定任务面前，在前所未有的矛盾风险挑战面前，一次次化危为机、浴火重生，定格下中国人民在中国精神引领和感召下求索奋斗的勇毅身影。

志之所趋，无远弗届。中国精神汇聚成闯关夺隘的强大合力，就没有什么挑战不能战胜、没有什么目标无法抵达。今天，中国人民更加自信、自立、自强，积极性、主动性、创造性进一步激发，党心军心民心昂扬振奋，志气、骨气、底气空前增强，人们更加深刻体会到中国人民和中华民族具有无比强大的凝聚力和向心力。此刻，从吉林长春的一汽集团到海南三亚的崖州湾种子实验室，从高产优质的新疆棉田到上海自由贸易试验区，从我们头顶正在开展科学实验的中国空间站，到我们脚下正在建设的新能源输氢管道，中国人民在历史进程中凝聚的精神伟力充分迸发，全党全国人民继续弘扬中国精神，不懈奋斗、锐意进取，为实现中华民族伟大复兴提供势不可当的磅礴力量。

5. 持续自我革命 锻造强健体魄

胜人者有力，自胜者强。最非凡的成功，不是超越别人，而是战胜自己；最可贵的坚持，不是久经磨难，而是永葆初心。先进的马克思主义政党不是天生的，而是在不断自我革命中淬炼而成的。10年来，党打出自我革命的“组合拳”，政治建设纲举目张，思想建设夯基固本，八项规定久久为功，反腐败重拳出击，刹住了一些多年未刹住的歪风邪气，解决了许多长期没有解决的顽瘴痼疾，探索出依靠党的自我革命跳出历史周期率的成功路径。实践充分证明，只要大力弘扬伟大建党精神，不忘初心使命，勇于自我革命，不断清除一切损害党的先进性和纯洁性的有害因素，我们就一定能够确保党不变质、不变色、不变味。

全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上。党面临的风险挑战的长期性、复杂性、严峻性，决定了全面从严治党必须一以贯之、持之以恒，不能有差不多了该松口气、歇歇脚的想法。习近平总书记强调：“今天，我们党更大了，党的队伍更大了，党的事业更大了，我们肩负的责任也更大了，人民对党的要求也更大了、更高了、更严了。”在新的赶考之路上，永葆自

我革命精神，增强全面从严治党永远在路上的政治自觉，不断推进党的建设新的伟大工程，我们党就一定能永葆旺盛生命力和强大战斗力。

10年、3600多天、87000多小时，时光刻录机在中华大地飞速旋转，岁月的针脚在历史的年轮上划出一道道深深的印迹。这段浓墨重彩的历史时间，充盈着伟大人民“力拔山兮气盖世”的英雄豪情，雕塑着伟大国度“无边光景一时新”的盛世景象，书写着伟大时代“此卷长留天地间”的不朽诗篇。勿忘昨天的苦难辉煌，无愧今天的使命担当，不负明天的伟大梦想。我们坚信，赢得了伟大胜利和荣光的中国共产党和中国人民，必将在新时代新征程上赢得更加伟大的胜利和荣光！

延伸阅读篇目推荐：

《九州激荡四海升腾》（《百年大党面对面》第九章），中共中央宣传部理论局，学习出版社、人民出版社，2022年5月第1版。

《特稿：中国新征程 文明新华章》，王建华、袁震宇、汪伟，新华网 2022年1月3日。

《向着复兴梦想的新跨越——新时代中国经济社会发展述评》，谢希瑶、魏玉坤、刘红霞、孙飞，新华网 2022年2月27日。

资料链接

链接一：权威声音

习近平谈新时代的成就和形势

从党的十八大开始，中国特色社会主义进入新时代。10年来，我们坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，全面贯彻新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻党的基本路线、基本方略，采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事，经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。新时代10年的伟大变革，在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。

在新中国成立特别是改革开放以来的长期探索和实践基础上，经过党的十八大以来在理论和实践上的创新突破，我们成功推进和拓展了中国式现代化。世界上既不存在定于一尊的现代化模式，也不存在放之四海而皆准的现代化标准。我们推进的现代化，是中国共产党领导的社会主义现代化，必须坚持以中国式现代化推进中华民族伟大复兴，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上、把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

——2022年7月26日至27日，在省部级主要领导干部“学习习近平总书记重要讲话精神，迎接党的二十大”专题研讨班上的讲话

当前，各地区各部门要坚决贯彻党中央决策部署，坚持稳中求进工作总基调，全面做好改革发展稳定各项工作，努力保持平稳健康的经济环境、国泰民安的社会环境、风清气正的政治环境，为党的二十大召开营造良好氛围。要高效做好统筹疫情防控和经济社会发展工作，坚决克服目前经济发展面临的

一些困难，做好就业、社会保障、贫困群众帮扶等方面的工作，做好维护社会稳定各项工作，保持人心稳定，保持社会大局稳定。

——2022年6月8日，在四川考察时的讲话

中国经济韧性强、潜力足、长期向好的基本面没有改变，我们对中国经济发展充满信心。中国将继续推动高质量发展，坚定不移扩大高水平开放，推进高质量共建“一带一路”。中国愿同包括俄罗斯在内的世界各国一道，共创发展前景，共享增长机遇，为深化全球发展合作、推动构建人类命运共同体作出新的贡献。

——2022年6月17日，出席第二十五届圣彼得堡国际经济论坛全会的致辞

今年以来，面对复杂严峻的国内外发展环境，中国坚持统筹疫情防控和经济社会发展，坚持人民至上、生命至上，最大程度保护人民生命健康，也最大程度稳住了经济社会发展基本盘。中国将加大宏观政策调节力度，采取更加有效的举措，努力实现全年经济社会发展目标。下半年，我们将召开中国共产党第二十次全国代表大会，描绘下一个阶段中国发展蓝图。中国将立足新发展阶段，贯彻新发展理念，积极构建新发展格局，努力实现高质量发展。中国将继续提高对外开放水平，建设更高水平开放型经济新体制，持续打造市场化、法治化、国际化营商环境。热忱欢迎大家在中国投资兴业，加强经贸合作，共享发展机遇。

——2022年6月22日，出席金砖国家工商论坛开幕式的主旨演讲

我国是世界第二大经济体，但还有不少短板，一些产业的基础还不是很牢固，进一步发展必须靠创新。全面建设社会主义现代化国家，实现第二个百年奋斗目标，创新是一个决定性因素。党中央高度重视科技创新，实施科教兴国战略和创新驱动发展战略。如果我们每一座城市、每一个高新技术开发区、每一家科技企业、每一位科研工作者都能围绕国家确定的发展方向扎扎实实推进科技创新，那么我们就一定能够实现既定目标。我们这一代人必须承担起这一光荣使命。科技创新，一靠投入，二靠人才。

——2022年6月28日，在湖北武汉考察时的讲话

链接二：观点

1. 国家发展改革委副主任赵辰昕：党的十八大以来，党和国家各项事业发生新的历史性变革，改革开放和中国式现代化建设取得新的历史性成就

党的十八大以来，面对国际环境风云变幻和诸多风险挑战，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，坚持稳中求进工作总基调，立足新发展阶段，完整、准确、全面贯彻新发展理念，构建新发展格局，推动高质量发展，深化供给侧结构性改革，统筹发展和安全，沉着应对百年变局和世纪疫情，奋力完成改革发展稳定任务，党和国家各项事业发生新的历史性变革，改革开放和中国式现代化建设取得新的历史性成就，在中华大地上全面建成了小康社会，历史性地解决了绝对贫困问题，实现了第一个百年奋斗目标，开启全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的新征程。（摘自2022年6月28日国务院新闻办公室网站）

2. 中国社会科学院马克思主义研究院习近平新时代中国特色社会主义思想研究部主任、研究员陈志刚：中国精神、中国价值和中国力量是强大底气

底气是自信的表现。深厚的文化底蕴、文化自信铸就了强大的中国精神、中国价值和中国力量，是中华民族几千年来屹立于世界民族之林的强大底气。中华文明不仅是中华民族独特的精神标识，是当代中国文化的根基，是维系全世界华人的精神纽带，也是中国文化创新的宝藏。我们必须坚定文化自信，增强对中华文明的认同，从中华优秀传统文化中寻找中国特色社会主义的源头活水，坚持把马克思主义基本原理同中华优秀传统文化相结合，推动中华优秀传统文化实现创造性转化、创新性发展，激活其生命力，让中华文明同各国人民创造的多彩文明一道，为人类提供正确精神指引。（摘自2022年7月13日《光明日报》）

3. 中国人权研究会秘书长鲁广锦：人民幸福生活是最大的人权

中国特色社会主义进入新时代，人民美好生活需要日益广泛，不仅对物质文化生活提出了更高要求，而且在民主、法治、公平、正义、安全、环境等

方面的要求日益增长。我们把生存权、发展权作为首要的基本人权，协调增进全体人民的经济、政治、社会、文化、环境权利，促进人的全面发展。人民幸福生活不是指一项或某几项权利，而是各项人权的高度统一；也不简单地指向个人幸福，而是个人幸福和社会幸福的统一。人民幸福生活是最大的人权，以“幸福”这一人类社会不懈追求的美好目标为标识，对人权概念进行新的凝炼和升华，使人权内涵更加深刻丰富。（摘自 2022 年 7 月 14 日《人民日报》）

4. 中共山东省党史研究院（山东省地方史志研究院）院长赵国卿：中国式现代化使中国从“现代化的迟到国”变成“世界现代化的增长极”

中国式现代化，既遵循了现代化的普遍规律，又具有鲜明的中国特色，使中国从“现代化的迟到国”变成“世界现代化的增长极”，给那些既希望加快发展又希望保持自身独立性的国家和民族提供了全新选择，为解决世界现代化难题贡献了中国方案。新时代 10 年的改革开放，既是 40 多年改革开放各项成就在量上的积累，更是质上的跃升。新时代用以往无可比拟的力度、广度和深度，绘就了改革开放的“百花争艳图”。中国不但在世界上把社会主义的旗帜举住了、举稳了，而且使世界范围内社会主义和资本主义两种意识形态、两种社会制度的历史演进及其较量发生了有利于社会主义的重大转变。（摘自 2022 年 8 月 9 日《中国青年报》）

5. 江西省中国特色社会主义理论体系研究中心特约研究员、南昌大学马克思主义学院教授胡伯项：中国式现代化彰显了发展的系统性和全面协调性

中国式现代化道路是对西方传统“单纯经济增长”理论的超越。西方传统现代化理论认为发展的最基本含义就是经济增长，只要经济增长，社会的其他问题就会自然而然地解决，经济增长本身就意味着社会的全面发展。中国式现代化不只是体现在物质层面，不仅仅是体现在国民生产总值和人均收入指标的增长上，而是彰显了发展的系统性和全面协调性，是物质文明和精神文明相协调的现代化，是在充分挖掘中国本土文化资源基础上，对包括西方文明在内的一切人类优秀文明成果的吸收借鉴和创造性应用。（摘自 2022 年 7 月 27 日《光明日报》）

6. 江苏省习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心：国家治理体系和治理能力相辅相成、相得益彰

更好发挥中国特色社会主义制度的显著优势这一战略性有利条件，要深

刻认识国家治理体系和治理能力的辩证统一关系。国家制度是国家治理的根本依据，国家治理的一切工作和活动都依照国家制度展开；国家治理体系和治理能力是国家制度及其执行能力的集中体现，是把国家制度优势转化为国家治理效能的依托；坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化是一个有机统一的系统工程。这就意味着，国家治理体系和治理能力相辅相成、相得益彰，在互动共进中推进国家制度不断完善和成熟定型。只有让我们的制度成熟而持久，才能提高各个方面各个领域的治理能力；只有构建起完备的国家治理体系，不断提高国家治理能力，才能让国家制度得到切实执行。（摘自 2022 年 7 月 21 日《人民日报》）

链接三：数据

1. 从交通大国迈向交通强国

党的十八大以来，我国加快建设“八纵八横”高速铁路主通道、“71118”国家高速公路主线、世界级港口群、世界级机场群，综合交通网突破 600 万公里。2012 年到 2021 年底，铁路、公路增加里程约 110 万公里，高速铁路、高速公路对 20 万以上人口城市的覆盖率均超过 95%。目前，高速公路通车里程超过 16 万公里。公路网密度达到每百平方公里 55 公里，比 2012 年增长 24.6%。10 年来，我国累计新建改建农村公路约 253 万公里，解决了 1040 个乡镇、10.5 万个建制村通硬化路的难题；农村公路总里程从 2011 年底的 356.4 万公里增加到 2021 年底的 446.6 万公里，增加 90 多万公里。（摘自 2022 年 6 月 1 日《人民日报》）

2. 创新创业创造活力更强

党的十八大以来，高技术产业体量更大。我国高技术产业营业收入从 2012 年的 9.95 万亿元，增长到 2021 年的 19.91 万亿元，规模翻了一番。高技术制造业占规模以上工业增加值比重从 2012 年的 9.4% 提高到 2021 年的 15.1%，规模以上高技术制造业工业企业数从 2012 年的 2.46 万家增长到 2021 年的 4.14 万家，一大批具有国际竞争力的创新型领军企业茁壮成长。高技术产业基础更牢。10 年来，始终把基础研究和前沿技术开发摆在突出位置，布

局建设了上海光源等 40 多个重大科技基础设施，全力打造北京、上海、粤港澳大湾区国际科技创新中心和怀柔、张江、合肥、大湾区综合性国家科学中心。基础研究经费提高 3 倍，国内发明专利、PCT 国际申请量跃居全球第一。（摘自 2022 年 6 月 29 日《人民日报》）

3. 跨境贸易便利化水平大幅提升

10 年来，海关聚焦通关便利化，出台了一系列政策措施。推进简政放权，下大气力取消行政许可事项。截至目前，仅保留 10 项行政许可事项。开展跨境贸易便利化专项行动，大大缩短货物通关时间。2021 年，进口整体通关时间 32.97 小时，相比 2017 年压缩了 60% 以上；出口通关时间 1.23 小时，相比 2017 年压缩了 80% 以上。降低进出口环节合规成本，实现了全国口岸收费目录清单、标准全部公开。2013 年至 2021 年，我国与“一带一路”沿线国家年度贸易额从 1.04 万亿美元，扩大到 1.8 万亿美元，增长了 73%。贸易新业态快速发展，“丝路电商”成为新的亮点，一批海外仓在“一带一路”沿线国家建成投运。贸易通道建设稳步推进，中欧班列累计开行超过 5 万列，通达欧洲 23 个国家、180 多个城市，陆海新通道建设取得积极进展。辐射“一带一路”的自由贸易区网络加快建设，已经与 13 个沿线国家签署 7 个自贸协定。（摘自 2022 年 5 月 21 日《人民日报》）

4. 粮食产量 10 年再上一个千亿斤新台阶，农村面貌焕发新气象

党的十八大以来，我国粮食和重要农产品供给稳定，保障国家粮食安全的基础愈加夯实。粮食产能稳定提升，产量连续 7 年稳定在 1.3 万亿斤以上，10 年再上一个千亿斤新台阶，2021 年产量创历史新高，达 13657 亿斤，人均粮食占有量达 483 公斤，高于国际公认的 400 公斤粮食安全线，做到了谷物基本自给、口粮绝对安全。品质持续优化升级，农产品质量安全例行监测合格率稳定在 97% 以上，越来越多绿色优质农产品摆上百姓餐桌。乡村产业蓬勃发展，农产品加工流通业加快转型升级，休闲旅游、电商直播等新业态不断涌现。人居环境明显改善，农村卫生厕所普及率超过 70%，生活垃圾和污水治理水平明显提升，基本实现干净整洁有序。（摘自 2022 年 6 月 28 日《人民日报》）

5. 高等教育从大众化到普及化

我国建成了世界最大规模的高等教育体系，在学总人数达 4430 万人，高

等教育毛入学率从2012年的30%，提高至2021年的57.8%，提高了27.8个百分点，实现历史性跨越，高等教育进入了普及化发展阶段，有更多的人能获得接受高等教育的机会。而在受高等教育人口上，我国接受高等教育的人口达2.4亿人，新增劳动力平均受教育年限达13.8年，劳动力素质结构发生了重大变化，全民族素质得到稳步提高。高等教育在育人方式、办学模式、管理体制、保障机制等方面不断创新，为建设世界重要人才和创新高地提供了有力支撑。高校服务国家重大战略能力持续增强，获得了60%以上的国家科技三大奖励，全国60%以上的基础研究、80%以上的国家自然科学基金项目由高校承担，高校为高铁、核电、生物育种、疫苗研发等重点领域提供了关键技术，参与研制了超级计算机、北斗卫星导航系统、神舟系列等国家利器。（摘自2022年5月30日《人民日报海外版》）

6. 让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义

党的十八大以来，人民法院紧紧围绕努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义的目标，坚持司法为民、公正司法，为全面建设社会主义现代化国家提供有力司法服务和保障。人民法院受理案件数量从2013年的1421.7万件上升至2021年的3351.6万件，2021年结案标的额达46.7万亿元。人民法院加强对未成年人权益的特殊保护。10年来，全国法院设立了2181个少年法庭，加大非监禁刑的适用力度，积极参与未成年人犯罪预防、教育矫治，未成年人犯罪案件连续多年下降。人民法院建成全业务网上办理、全流程依法公开、全方位智能服务的智慧法院，构建中国特色的互联网司法模式，以往参加诉讼平均往返法院近6次，现在只需要1~2次，甚至1次都不用跑，老百姓办理诉讼事务实现了全流程“掌上办”。（摘自2022年7月13日《人民日报》）

链接四：词语解释

1. “五个必由之路”

一是坚持党的全面领导是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路。只要坚定不移坚持党的全面领导、维护党中央权威和集中统一领导，我们就一定能够确保全党全国拥有团结奋斗的强大政治凝聚力、发展自信心，集聚起守正

创新、共克时艰的强大力量，形成风雨来袭时全体人民最可靠的主心骨。二是中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必由之路。只要始终不渝走中国特色社会主义道路，我们就一定能够不断实现人民对美好生活的向往，不断推进全体人民共同富裕。三是团结奋斗是中国人民创造历史伟业的必由之路。只要在党的领导下全国各族人民团结一心、众志成城，敢于斗争、善于斗争，我们就一定能够战胜前进道路上的一切困难挑战，继续创造令人刮目相看的新的奇迹。四是贯彻新发展理念是新时代我国发展壮大的必由之路。只要完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，推动高质量发展，加快实现科技自立自强，我们就一定能够不断提高我国发展的竞争力和持续力，在日趋激烈的国际竞争中把握主动、赢得未来。五是全面从严治党是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路。办好中国的事情，关键在党、关键在全面从严治党。只要大力弘扬伟大建党精神，不忘初心使命，勇于自我革命，不断清除一切损害党的先进性和纯洁性的有害因素，不断清除一切侵蚀党的健康肌体的病原体，我们就一定能够确保党不变质、不变色、不变味。（摘自 2022 年 3 月 6 日《人民日报》）

2. “五个战略性有利条件”

一是有中国共产党的坚强领导，总揽全局、协调各方，为沉着应对各种重大风险挑战提供根本政治保证。二是有中国特色社会主义制度的显著优势，我国政治制度和治理体系在应对新冠肺炎疫情、打赢脱贫攻坚战等实践中进一步彰显显著优越性，“中国之治”与“西方之乱”对比更加鲜明。三是有持续快速发展积累的坚实基础，我国经济实力、科技实力、国防实力、综合国力显著增强，经济体量大、回旋余地广，又有超大规模市场，长期向好的基本面不会改变，具有强大的韧性和活力。四是有长期稳定的社会环境，人民获得感、幸福感、安全感显著增强，社会治理水平不断提升，续写了社会长期稳定的奇迹。五是有自信自强的精神力量，中国人民积极性、主动性、创造性进一步激发，志气、骨气、底气空前增强，党心军心民心昂扬振奋。（摘自 2022 年 3 月 7 日《人民日报》）

3. “微治理” “小院议事厅”

“微治理”是指根据居民需要，通过协商民主方式解决民生微小问题，实现乡村治理共建共治共享的模式。“微治理”注重的是与村民生活相关的小、急、难民生项目，这些生活的“痛点”问题，也往往是政府部门管理的“盲区”。“微治理”不仅能高效解决民生大小事，也成为拓宽群众参事议事渠道的主要载体。

“小院议事厅”是居民自治组织的一种形式。2019年2月，习近平总书记曾到北京市东城区前门街道草厂社区“小院议事厅”考察，并说了“居民的事居民议，居民的事居民定”这样一番话。草厂社区“小院议事厅”是2012年成立的，居民在生活中产生的问题、建议、诉求都来议一议。“小院议事厅”上传下达，把居民的意见征求上来，及时传达给社区党委，社区党委将问题上报街道，问题处理后，再反馈给居民。10年的探索，“小院议事厅”已经成为北京社区治理的理念和品牌。（综合人民政协网、《工人日报》信息）

4. 碳排放权交易市场

碳排放权交易是我们国家正在推进的碳达峰碳中和行动的一个重要的政策工具，是国家推进经济社会全面绿色转型的一个重要组成部分。人类在生产生活中消耗了大量的化石能源，同时会排放出一定数量的二氧化碳。二氧化碳是温室气体的重要组成部分，会导致全球气候异常。碳排放权交易实际上是把二氧化碳的排放权当作商品来进行买卖，通过这种市场行为达到控制碳排放总量的目的。如何进行碳交易？举个例子，一家电力企业每年碳排放配额有600万吨，如果做到了很好的节能减排，只排放碳300万吨，则剩余的300万吨额度可以出售，卖给其他排放额度不够用的企业。而这个交易，需要在碳交易市场上完成。2021年7月16日，全国碳市场正式启动上线交易，第一个履约周期共纳入发电行业重点排放单位2162家，年覆盖二氧化碳排放量约45亿吨，是全球覆盖排放量规模最大的碳市场。截至2022年7月15日，碳排放配额累计成交量达1.94亿吨，累计成交额达84.92亿元。通过市场机制首次在全国范围内将碳减排责任落实到企业，增强了企业“排碳有成本、减碳有收益”的低碳发展意识，有效发挥了碳定价功能。（摘自2022年7月28日新华网）

链接五：案例

1. 长征出发地的 10 年之变

赣南，中国历史上第一个全国性的工农民主政权——中华苏维埃共和国临时中央政府在这里成立，举世闻名的红军二万五千里长征从这里集结出发。赣南老区一度发展滞后，到 2011 年，仍有贫困人口 215.5 万人，贫困发生率高于全国平均水平，237.9 万人喝不上干净水，7.1 万户家庭用不上电……2012 年以来，大到战略定位，小至村民住房，20 多份“国字头”支持文件、200 多份中央国家机关对口支援文件聚焦这里。10 年间，赣南老区产业集群发展效应逐渐显现：2021 年企业数量是 2011 年的 3.2 倍；现代家居产业产值突破 2000 亿元；有色金属、电子信息产业营业收入首次双双突破 1300 亿元。赣南重大基础设施建设提速，偏远闭塞的面貌大为改观。2021 年底，赣深高铁开通，从赣州到深圳最快只需 1 小时 49 分钟……一个个发展新故事绘就出赣南的新气象。（摘自 2022 年 6 月 29 日新华网）

2. 三峡库区生活更安逸环境更舒适

“十二巫山见九峰，船头彩翠满秋空。”800 多年前，南宋爱国诗人陆游在《三峡歌》中描绘了三峡两岸的幽深秀丽、千姿百态。党的十八大以来，这里绿水青山与经济发展和谐共存焕发新气象。“中国榨菜第一村”二渡村位于重庆市涪陵区北部，三峡工程蓄水淹没该村土地 60 余亩，安置移民 180 户、650 余人。如今在这里，一座 2300 平方米的智能型温室——涪陵区国家现代农业产业园坐落在一片水池之上，内部设置了无土栽培、LED 人工光栽培、城市农业微耕栽培等多种技术应用场景，展现出满满的科技范儿。在二渡村村民周庆泳家，以前种植的两三亩青菜头亩产只有 3000 多斤，采用了产业园品种更好的青菜头种子后，亩产不仅突破了 5000 斤，种植面积也进一步扩大。三峡后续工作精准帮扶项目对沿村的 1.4 公里河流河道进行了岸坡整治、淤泥清理和生态修复，同时新建了全年通水的半山榨菜及水果种植区给水灌溉管网，安装水管 4.5 公里，能够对近 1000 亩耕地进行全季灌溉保障，预计每年可增加粮食产量 5 万斤以上，并大力鼓励当地村民种植青菜头。目前，这里已经形成“大生产 + 精加工 + 高科技 + 深融合 + 强服务”的榨菜全产业链格局。全村实现青菜头

年销售 1.3 万吨，助农增收 520 万元，移民群众的获得感幸福感安全感明显增强。（摘自 2022 年 7 月 19 日人民网）

3. 陕西高质量发展谱新篇

党的十八大以来，陕西扎实建设创新型省份，围绕信息、材料等领域培育重大创新平台，启动建设空天动力陕西实验室，实施科技项目技术总师制等。一批大国重器喷薄而出：推力达 500 吨的整体式固体火箭发动机试车成功，4500 米深潜器载人球壳实现重大突破……仅“十三五”期间，陕西就承担国家重点研发计划项目近百项，为嫦娥探月、北斗组网、载人深潜等重大工程提供了关键技术支撑。不沿边、不靠海，开放不足曾是陕西的短板。作为响应“一带一路”倡议的重要抓手，中欧班列长安号自 2013 年 11 月开行以来，截至 2022 年 6 月底已累计开行 13206 列，国际货运干线增至 16 条，成为稳定全球供应链的“黄金通道”。中欧班列（西安）集结中心为国内 17 座城市提供“+ 西欧”集结联运服务，吸引了一批行业龙头前来投资，有力促进了陕西对外开放步伐。借助中欧班列，企业在哈萨克斯坦发展订单农业、进口农产品，既在当地带动了就业，也丰富着中国人的餐桌。10 年间，陕西进出口总值先后跨越四个千亿元大关。2021 年，全省进出口总值为 4757.75 亿元，是 2012 年的 5.1 倍，贸易伙伴遍及 200 多个国家和地区。（摘自 2022 年 8 月 4 日新华网）

4. 让各族群众都过上好日子

云南是我国少数民族种类最多的省份，有 25 个世居少数民族，少数民族人口 1563 万人，占全省 1/3。党的十八大以来，云南落实精准方略，集中力量攻坚克难，构建大扶贫格局，打赢了脱贫攻坚这场硬仗，933 万农村贫困人口全部脱贫，历史性地解决了绝对贫困问题。5 个少数民族自治州进入高铁时代、民族地区行政村 100% 通硬化路、4G 网络宽带全覆盖……现代生活方式已进入广大民族地区。“我们一家 25 口人，有 5 个民族，亲人们四代同堂，和谐相处，幸福快乐。”迪庆藏族自治州 76 岁的藏族老人和万春说，“像我们家一样有多个民族的家庭有很多，大家过上了过去不敢想的好日子。”这里天更蓝了，全面完成“散乱污”企业整治、小锅炉淘汰任务，提前淘汰近 15 万辆黄标车；水更清了，与 2012 年相比，2021 年滇池草海、外海以及星云湖均实现脱劣，九大高原湖泊水质稳中向好，六大水系出省出境断面水质 100% 达标；

地更绿了，全省森林面积达 3.74 亿亩、森林覆盖率达 65.04%、森林蓄积量达 20.67 亿立方米，三项指标均位居全国前列。在生物多样性保护上，云南全省 90% 的重要生态系统、80% 的国家重点保护陆生野生动植物得到有效保护。（摘自 2022 年 8 月 4 日新华网）

5. 塞上江南展新颜

党的十八大以来，宁夏把系统观念贯穿到黄河流域生态保护全过程，将贺兰山、罗山、六盘山等境内生态屏障，视为黄河生态系统有机整体的一部分，以“黄河大保护”为主线，统筹抓好山水林田湖草沙系统治理。贺兰山，一律停止矿产资源开采行为和项目审批，投入近 150 亿元资金进行综合治理；通过完善燃煤、工业、机动车、扬尘污染的联防联控，建立大气污染协同治理机制等措施，空气优良天数连续六年达到 300 天以上；雪豹、鸽子鱼等珍稀野生动植物重现，塞上江南越来越美。宁夏坚持把生态环境保护作为高质量发展的基本前提和刚性约束，通过走绿色低碳发展道路，逐步推动发展质量变革、效率变革、动力变革，资源依赖型的发展模式逐渐向创新驱动转型。400 万吨煤制油项目主要指标达到同行业先进水平，摘得国家科学技术进步奖一等奖，现代煤化工、新能源、新材料等产业在全国拥有一席之地……10 年间，宁夏科学研究与试验发展投入强度翻了一番，迈入全国二类创新地区。在科技创新引领下，宁夏不断夯实高质量发展基石。（摘自 2022 年 8 月 7 日新华网）